

動画の撮影と送信の手引き

2026 年度
(株)山梨放送
アナウンサー採用

自己 PR 動画の撮影方法

- ◆動画はスマートフォンやデジカメなどをご使用ください
- ◆スマホ専用スタンドやノートパソコンに立て掛けるなど、固定しての撮影を推奨します
- ◆室内の明るく静かな場所で撮影してください
- ◆胸部から上が収まるサイズで、頭部が切れないようにしてください
- ◆自己 PR は 50 秒以内で、必ず冒頭に氏名と大学名を述べてください
- ◆編集加工はせず、文字スーパーや BGM など入れないでください

POINT スマホやカメラは視線と同じくらいの高さに設置して撮影すると、姿勢が良く見えます。また、声も前に通りやすくなります