

自己PR動画 撮影と送信の手引き

YBS 山梨放送

1. 撮影方法

- 🚫 動画はスマートフォン、デジカメ等を使用してください。
- 🚫 明るく、静かな場所で撮影してください。
- 🚫 撮影時にしっかり固定してください。
- 🚫 全身が収まるカット、胸から上が収まるカットを入れてください。
- 🚫 加工は禁止します。
- 🚫 文字スーパーやBGMを入れないでください。
- 🚫 50秒以内、冒頭で氏名、大学名を述べてください。

(ご注意) 画像、画質の補正、修正、加工はいっさい禁止とします。

2. 送信方法

- 撮影した動画の送信は、大容量データ転送サービス「GigaFile 便」(無料)を利用し、メール jinji@ybs.jp 宛てに転送をお願いします。

GigaFile(ギガファイル)便 → <https://gigafile.nu>
アップロード通知送信先 → 自分のアドレス
アップロード通知メールの転送先 → jinji@ybs.jp



GigaFile 便

ここからスタート

保存期間 30 日に設定

ここから動画を選択してアップロード

①任意のダウンロードパスワードを入力
②「設定」を押す

※入力は不要です

UP [メール] [設定] [使い方]

ファイルの保持期限変更

7日 14日 30日 60日 100日

IMG_7297.MOV

完了!

<https://31.gigafile.nu/0219-c6ec59f7> 削除キー [0a9]

ダウンロードパスワード: 設定

ダウンロード期限: 2023年2月19日(日)

[このダウンロードURLを短くする](#) QR表示

ZIPファイル名 .zip

ダウンロードパスワード

まとめ (URL発行)

まとめボタンを押してください。

ファイルを選択 中止

※ファイル選択後アップロードは即実施されます。

ツイート フォローする 1,871 LINEで送る

送信先の設定へ

The screenshot shows a web interface with a blue header containing 'UP', an envelope icon, a gear icon, and '使い方'. Below the header, there is a red warning message: 'メールアドレスの入力前に必ず以下をご一読ください。' (Please read the following before entering your email address). This is followed by a paragraph of text and three blue links: 'ギガファイル便とは', '利用規約・プライバシーポリシー', and '【マニュアル】アップロード情報を第三者に送信する'. A checkbox labeled '両方の規約に同意し、自分のメールアドレスを入力する' is checked. Below this is a 'メモ' (memo) section with a text input field. The next section is '自分のメールアドレスを入力する' with a text input field containing 'sample@gigafile.nu'. A blue button labeled 'アップロード情報を送信する (ファイル名,URL,削除KEY,メモ)' is highlighted. At the bottom, there is a toggle switch for '受け取り確認 (ダウンロード通知) を行う'.

チェックを入れる

自分の氏名を記入

自分のメールアドレスを記入

氏名、アドレスの記入を確認して送信

これだけでは完了しません！最後に、



※自分のメールアドレスに届いた『アップロード情報をお届けします』のメールを、jinji@ybs.jpへ転送する。