

## 自己 PR 動画 撮影と送信の手引き

YBS 山梨放送

### 1. 撮影方法

- 🚫 動画はスマートフォン、デジカメ等を使用してください。
- 🚫 明るく、静かな場所で撮影してください。
- 🚫 撮影時にしっかり固定してください。
- 🚫 全身が収まるカット、胸から上が収まるカットを入れてください。
- 🚫 加工は禁止します。
- 🚫 文字スーパーやBGMを入れないでください。
- 🚫 50 秒以内、冒頭で氏名、大学名を述べてください。

(ご注意) 画像、画質の補正、修正、加工はいっさい禁止とします。

## 2. 送信方法

- 撮影した動画の送信は、大容量データ転送サービス「GigaFile 便」(無料)を利用し、メール jinji@ybs.jp 宛てに転送をお願いします。

GigaFile(ギガファイル)便 → <https://gigafile.nu>  
アップロード通知送信先 → 自分のアドレス  
アップロード通知メールの転送先 → jinji@ybs.jp



GigaFile 便

ここからスタート

保存期間 30 日に設定

ここから動画を選択してアップロード

①任意のダウンロードパスワードを入力  
②「設定」を押す

※入力は不要です

UP

ファイルの保持期限変更

7日 14日 30日 60日 100日

IMG\_7297.MOV

完了!

<https://31.gigafile.nu/0219-c6ec59f7> 削除キー (0a9)

ダウンロードパスワード:  設定

ダウンロード期限: 2023年2月19日(日)

[このダウンロードURLを短くする](#) QR表示

ZIPファイル名  .zip

ダウンロードパスワード

まとめ (URL発行)

まとめボタンを押してください。

ファイルを選択 中止

※ファイル選択後アップロードは即実施されます。

ツイート フォローする 1,871 LINEで送る

送信先の設定へ

メールアドレスの入力前に必ず以下をご一読ください。

各種メール通知機能は、利用規約・プライバシーポリシーに同意し、ご自身が所有されるアドレスにてご利用して頂くことになりました。

- ▶ [ギガファイル便とは](#)
- ▶ [利用規約・プライバシーポリシー](#)
- ▶ [【マニュアル】アップロード情報を第三者に送信する](#)

両方の規約に同意し、自分のメールアドレスを入力する

メモ(メールに転記されます)

自分のメールアドレスを入力する

sample@gigafile.nu

アップロード情報を送信する (ファイル名, URL, 削除KEY, メモ)

受け取り確認 (ダウンロード通知) を行う

チェックを入れる

自分の氏名を記入

自分のメールアドレスを記入

氏名、アドレスの記入を確認して送信

これだけでは完了しません！最後に、



※自分のメールアドレスに届いた『アップロード情報をお届けします』のメールを、[jinji@ybs.jp](mailto:jinji@ybs.jp)へ転送する。