

# 動画の撮影と送信の手引き

2021 年度  
(株)山梨放送  
アナウンサー採用

## 1. 自己 PR 動画の撮影方法

- ◆ 動画はスマートフォンやデジカメなどをご使用ください
- ◆ 室内の明るく静かな場所で撮影してください
- ◆ スマホ専用スタンドやノートパソコンに立て掛けるなど、固定しての撮影を推奨します
- ◆ 胸部から上が収まるサイズで、頭部が切れないようにしてください
- ◆ カメラの位置は目線の高さに合わせてください
- ◆ 編集加工はせず、文字スーパーや BGM など入れないでください
- ◆ 自己 PR は 30 秒以内で、必ず冒頭に氏名と大学名を述べてください

画質補正アプリやカメラの色合い調整機能などは使用しないでください

## 2. 動画の送信方法

撮影した動画ファイルの送信は、大容量データ転送サービス「GigaFile 便」(無料)を利用し、メール：[jinji@sannichi-ybs.co.jp](mailto:jinji@sannichi-ybs.co.jp)宛てに送信をお願いします。

GigaFile 便 <https://gigafile.nu/>  
メール送信先 [jinji@sannichi-ybs.co.jp](mailto:jinji@sannichi-ybs.co.jp)



GigaFile 便

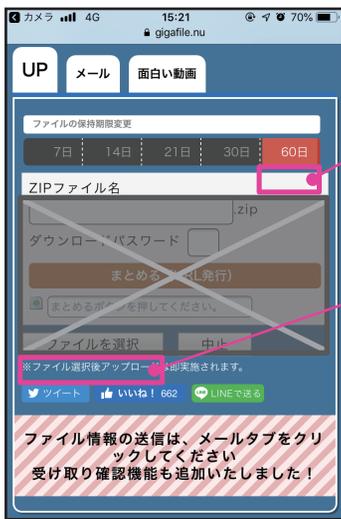
※一部のスマホ端末でアップロードのサイズに制限がある場合がございます。

動画のアップロードがうまくいかない場合は、メール：[jinji@sannichi-ybs.co.jp](mailto:jinji@sannichi-ybs.co.jp)にお問い合わせください。

※(株)山梨放送では、動画アップロードやメールの誤送信などによる個人情報流出には一切責任を負いません。

※動画ファイルは採用試験以外には使用しません。

### 【スマホ用 画面説明】



1 保存期間 60 日間

2

ファイルを選択

【ファイル名について】

PCの方はファイル名を自分の氏名にして下さい。

スマホの方でファイル名が変更可能な場合は自分の氏名にして下さい。

PCの方はPC画面の操作に従ってファイルを選択してください。

※動画は1人1本をお願いします。

複数ファイルは使用しないでください。

3

1) 任意のパスワードを入力  
2) 設定を押す

4

メールタブを押す



5

自分の氏名

6

1) 山梨放送 人事部のメールアドレス  
[jinji@sannichi-ybs.co.jp](mailto:jinji@sannichi-ybs.co.jp)  
2) 送信

